



# Pięć faktów, o których warto wiedzieć na temat szczepionek przeciwko COVID-19

## Szczepionki są bezpieczne i skuteczne.

Zostały podane milionom ludzi na całym świecie, wszystkim rasom i grupom etnicznym. Wszystkie szczepionki zmniejszają prawdopodobieństwo wystąpienia poważnej choroby, hospitalizacji lub śmierci z powodu COVID-19.

## Żadna ze szczepionek nie wywołuje COVID-19.

Szczepionki uczą organizm, jak walczyć z wirusem. Szczepionki nie zawierają wirusa.

## Skutki uboczne są zjawiskiem normalnym; są one zazwyczaj łagodne i szybko ustępują.

Do najczęstszych skutków ubocznych należy ból ramienia, w które zrobiono zastrzyk, uczucie zmęczenia i ból głowy. Niektóre osoby mogą odczuwać objawy podobne do grypy. Oznacza to, że organizm wytwarza mechanizmy obronne przeciwko COVID-19.

## Osoby, które chorowały na COVID-19, również powinny się zaszczepić.

Nie wiemy jeszcze, jak długo „naturalna odporność” trwa, czyli jak długo będziemy chronieni przed wirusem. Zaszczepienie się jest nadal najlepszą formą ochrony dla osób, które już wcześniej chorowały na COVID-19.

## Po zaszczepieniu się, należy nadal stosować środki zapobiegawcze.

Dopóki więcej osób nie zostanie zaszczepionych, musimy nadal chronić osoby z naszego otoczenia poprzez noszenie maseczki, zachowywanie dystansu fizycznego oraz częste mycie rąk.

### Aby znaleźć punkt szczepień:



NYS

**New York State**  
<https://covid19.vaccine.health.ny.gov>  
1-833-NYS-4-VAX  
(1-833-697-4829)



NYC

**New York City**  
<https://vaccinefinder.nyc.gov>  
Aby przejść do linków, należy zeskanować te kody QR.

### Aby dowiedzieć się więcej, należy odwiedzić stronę internetową:



[www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information](http://www.mountsinai.org/about/covid19/vaccine-information)  
lub zeskanować ten kod QR

