

Las personas embarazadas y en periodo de lactancia deben vacunarse



Hemos recibido muchas preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19 y el embarazo. Existen una serie de mitos dañinos y conceptos erróneos que no se basan en la ciencia ni en lo que se sabe sobre estas vacunas.

Como Directora Médica Ejecutiva del Mount Sinai Health System y Presidente de Obstetricia, Ginecología y Ciencias de la Reproducción, queremos ser directos sobre estas vacunas y la seguridad de las mismas: **las personas embarazadas en todos los trimestres del embarazo deben vacunarse para protegerse a sí mismas y a sus bebés del COVID-19. Las personas que están amamantando y aquellas que están considerando quedar embarazadas en el futuro también deben vacunarse.**

Todas las principales organizaciones de salud reproductiva recomiendan la vacunación como el mejor método de protección contra el COVID-19, especialmente para las embarazadas. Estas organizaciones incluyen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Medicina Materno Fetal (SMFM).

En todo Estados Unidos y aquí en la ciudad de Nueva York, estamos viendo un aumento inquietante en el número de pacientes embarazadas no vacunadas en las Unidades de Cuidado Intensivo (UCI). Entre ellas, pacientes embarazadas conectadas a respiradores artificiales debido a admisiones relacionadas con el COVID. Esto es desgarrador e innecesario.

De modo que seamos totalmente claros: no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 tengan un impacto negativo en la fertilidad, el embarazo o un bebé que está siendo amamantado. En todo caso, estamos aprendiendo que las vacunas ofrecen protección adicional al bebé durante el embarazo y la lactancia.

Estos son los puntos clave que queremos asegurarnos de que todos sepan:

- Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves en el embarazo a causa de la infección por el COVID-19, entre ellas hospitalizaciones y la necesidad de atención en la UCI. Esto significa que es especialmente importante que las personas embarazadas se vacunen para proteger la salud de ellas y de su bebé.
- Todas las principales organizaciones que están involucradas con la atención de la salud reproductiva, incluidos los CDC, ACOG, SMFM y los Departamentos de Salud de la Ciudad de Nueva York y el Estado de Nueva York, recomiendan enfáticamente la vacunación de las personas que están embarazadas, amamantando y que están considerando quedar embarazadas en el futuro.
- **No** existe relación entre la pérdida de embarazo y la vacunas de ARNm.
- Cada vez hay más datos de que los anticuerpos producidos por las vacunas pueden ayudar a proteger al recién nacido a través de la lactancia.

Si está embarazada, amamantando o considerando quedar embarazada y aún no está vacunada, haga cita para darse la vacuna hoy mismo. Se protegerá a sí misma, a su bebé y a su familia de la gravísima amenaza que es el COVID-19.

Puede encontrar más información [aquí](#).