

## MISION

El Hospital Mount Sinai reafirmó su compromiso en el trasplante de órganos con la creación de la Recanati / Miller transplantation institute (RMTI). RMTI es un programa para adultos y niños en fase terminal con enfermedad de órgano, y cáncer relacionados con otros trastornos. El RMTI se enfoca en tres áreas: cuidado del paciente, la investigación y la educación.

Dedicada a proveer el cuidado compasivo de la más alta calidad, la RMTI equipo compuesto por médicos de renombre mundial, cirujanos y científicos en una amplia variedad de trasplante de órganos y especialidades médicas.

Los investigadores del RMTI están trabajando, de manera independiente y con la mayor colaboración para mejorar la preservación de órganos, de reducir el rechazo, minimizar complicaciones postoperatorias y los efectos secundarios de la inmunosupresión, y prevenir la recurrencia de la enfermedad.

Estamos orgullosos de nuestros resultados y continuaremos luchando para ser un líder en las áreas de la medicina de trasplante, la cirugía y la investigación.

El RMTI ha sido un líder en la comunidad de trasplante:

1967 - mount Sinai estableció un programa de primer trasplante en el noreste del país.

1988 - cirujanos del Mount Sinai realizan en el Estado de Nueva York el primer trasplante de hígado.

1994 - primer trasplante de páncreas en el mount Sinai

1996 - Mount Sinai realiza primera cirugía laparoscópica de riñón de donante vivo.

1998 - primero en realizar trasplantes intestinales aislados y multi-visceral en el Estado de Nueva York.

2001 - primera paciente VIH positivo en recibir trasplante renal.

2001 - primer paciente a someterse a trasplante después de tratamiento de desensibilización.

2008 - primer donante vivo de Mount Sinai para participar en varios centros de intercambio triple.

## ENFERMEDAD RENAL Y LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO.

Todos los pacientes con insuficiencia renal terminal que están en diálisis o que tienen una inminente necesidad de Terapia de sustitución renal son posibles candidatos a trasplante renal, una solución que produce una mayor supervivencia y mejor calidad de vida que la diálisis a largo plazo.

Los posibles beneficiarios se someten a detallada evaluación médica y psicológica para garantizar que el trasplante es la elección de tratamiento adecuado para ellos.

## EL PROGRAMA DE TRASPLANTE RENAL:

Mount Sinai ofrece la gama completa de opciones de trasplante, el trasplante de riñones de donantes fallecidos, donantes vivos relacionados y donantes no relacionados que viven.

Hasta la fecha, el Mount Sinai ha realizado más de 1800 trasplantes de riñón. El número de receptores de trasplante renal del servidor por el programa un promedio de más de 200 por año.

Mount Sinai posee uno de los mayores programas de donante vivo en los Estados Unidos. La mitad de los trasplantes por año se realizan de donantes vivos.

Mount Sinai ha desarrollado un activo y exitoso programa de desensibilización. Ahora podemos tratar a muchos pacientes que, debido a su alto riesgo inmunológico, anteriormente no eran elegibles para el trasplante.

Además, el Mount Sinai participa en programas locales y nacionales de intercambio y cadenas iniciativas de donantes.

El programa pediátrico de trasplante de riñón e hígado es el que más trasplantes realiza en el noreste del país. Juntos, han realizado la mayoría de trasplantes pediátricos combinado Riñón /Hígado que cualquier otro programa en el mundo en los últimos 10 años.

## Los resultados de Mount Sinai han superado la media nacional:

Los datos más recientes muestran:

- tasa de supervivencia del paciente del 98% al final del primer año (frente a 96% promedio nacional).
- tasa de supervivencia del riñón trasplantado (es decir, el organismo ha aceptado el nuevo riñón y la sustitución de órganos funciona correctamente), de 93% (en comparación con el promedio nacional es del 92%).
- Primer año de la tasa de rechazo agudo del 9%. Mucho menos que los promedios nacionales de 15-20%.

## EVALUACION PARA TRANPLANTE:

Para estar en el proceso de evaluación usted debe hacer una llamada inicial al tel: 212-659-8086. por favor tenga la información de su seguro médico a la mano. Después que la liquidación de seguro es obtenida, se le dará una cita para una evaluación inicial. Por favor traiga a su donante potencial y otros miembros de su familia a esta cita.

En esta cita usted conocerá muchos miembros del equipo de trasplante: el cirujano, nefrólogo, coordinador de clínica, trabajador social, dietista y un coordinador financiero.

Una evaluación completa para trasplante incluye muchos de los siguientes exámenes:

- Historial médico completo (para la cita inicial)
- Evaluación cardíaca incluyendo prueba de stress y Ecocardiograma (esta cita puede ser programada en nuestras instalaciones o a través de su propio cardiólogo)
- Tipaje sanguíneo completo y química del panel (completo en la primera cita)
- Evaluación psicosocial (completo en la cita inicial)
- Examen ginecológico incluyendo, papanicolao y mamograma para mujeres mayores de 35 años (usted puede enviar los registros de su ginecólogo local)
- PSA (test de la próstata para hombres mayores de 35 años)

### **Para Pacientes con VIH**

Enviar cuentas de CD4 y carga viral de los últimos 6 meses. Se requiere liquidación de su médico de VIH

### **para pacientes con hepatitis B o hepatitis C**

necesita liquidación de nuestros hepatólogos.

Biopsia de hígado

CT o ultrasonido de hígado

### **DESPUES DE UN TRASPLANTE DE RENAL**

Usted necesitará de 3 a 5 días en el hospital después de un trasplante de riñón. Durante su recuperación, estaremos monitoreándolo de cerca y ajustaremos sus medicamentos de anti-rechazo.

Después de ser dado de alta usted será citado semanalmente en la oficina de trasplante. El equipo de trasplante estará monitoreando de cerca dosis de medicamentos y chequeando signos tempranos de rechazo. La mayoría de episodios de rechazo son tratables cuando son detectados temprano. Por lo tanto, estas citas a la oficina de trasplante son esenciales para un trasplante exitoso.

Después del tercer mes tras el trasplante, muchos de los pacientes regresan con sus nefrólogos comunitarios o doctores de cuidado primario. El equipo de trasplante consultará y coordinará el cuidado según sea necesario.

Usted necesitará entonces venir a la oficina de trasplante, cada año para citas de seguimiento.

## TRASPLANTE RENAL DE DONANTE VIVO

Donar un riñón es uno de los regalos más grandes de vida que una persona puede dar. Parientes de sangre, parejas, amigos cercanos y personas altruistas pueden ser considerados donantes potenciales.

El trasplante de donante vivo es posible por que nosotros nacemos con dos riñones. Después de remover uno de los riñones, el riñón restante se hace cargo. Los últimos estudios que analizan los efectos a largo plazo de la donación de riñón no han demostrado ningún incremento de riesgo de enfermedad Renal o disminución de la vida útil del donante, comparado con el resto de la población.

## LOS BENEFICIOS DE LA DONACION DE VIDA

La mejor ventaja es que el beneficiario no tiene que esperar por años en tratamiento de Dialysis para recibir un trasplante y el procedimiento puede ser programado para un tiempo que es médicamente mejor para el paciente. Muchos estudios que los trasplantes de riñón de donantes vivos tienen más probabilidad de funcionar mejor por más tiempo.

El donante vivo tendrá que someterse a una evaluación para asegurar que puede donar. La evaluación y cirugía son cubiertas por el seguro médico del beneficiario.

Nosotros somos capaces de iniciar una evaluación para donantes que están fuera del estado o en otro país.

## CONDICIONES QUE PUEDEN ESCLUIR A UN DONANTE.

- Edad ( los donantes deben tener 18 años o más)
- Factores médicos de riesgo:

Presión alta

Piedra en los riñones

Diabetes

Infecciones crónicas

Obesidad (BMI > 35)

Cualquier otro posible signo de enfermedad renal

- Factor de riesgo genético
- Problemas psicológicos, o sociales
- Incentivos financieros

Desde 1996, las cirugías de donantes vivos de Mount Sinai han sido realizadas por medio de una laparoscopia – esta técnica acorta significativamente el tiempo de recuperación. La incidencia de complicaciones por sobre 600 cirugías laparoscópicas realizadas está debajo de 1%. No ha habido ninguna muerte.

En promedio, la cirugía dura de 2 a 3 horas y el promedio de estancia en el hospital es de 1 a 2 días.

## TRANSPLANTE DE PANCREAS

Pacientes que padecen de ambas, insuficiencia Renal y Diabetes dependientes de insulina pueden ser elegibles para un trasplante de pancreas- cualquiera con el trasplante de riñon (SPKT) o siguiendo el trasplante de riñon (PAK)

El trasplante de pancreas es el unico tratamiento facil disponible para lograr la libertad de la utilizacion de insulina en pacientes con Diabetes mellitus. Esto mejora su calidad de vida y previene el progreso de las complicaciones secundarias de la Diabetes.

### **El trasplante de pancreas no se ofrese a todos los pacientes con Diabetes**

Pacientes diabeticos dependientes de insulina con funciones renales normales son considerados para trasplante de pancreas solo en muy raras circunstancias.

Mount Sinai es uno de los pocos centros en la region de New York que ofrece trasplante de pancreas como opcion quirurgica. Como el programa Renal, nuestro programa es uno de los mas grandes con resultados superiores a las normas nacionales.

Hemos realizado mas de 85 trasplantes de Riñon/Pancreas y Pancreas hasta la fecha.

Los datos mas recientes muestran:

- tasa de supervivencia de pacientes de 100% para SPKT (vs. la media nacional de 95%)

- Pancreas tasa de supervivencia de 91% para SPKT (vs. la media nacional de 85%).

Tasa de supervivencia de pacientes de 100% para PAK (vs. la media nacional de 96%).

- Pancreas tas de pupervivencia de 85% (vs. la media nacional de 79%).

## OTROS PROCEDIMEINTOS QUE SE OFRECEN:

- Combinado Riñon/Higado
- Combinado Riñon/Corazon
- Combinado Riñon/Intestino
- Acceso a cirugia de Dialysis para hemodialysis y Dialisy peritoneal.

## ENSAYOS CLINICOS

Parte de la mision de Mount Sinai es la investigacion clinica , que beneficia a todos los pacientes. La comunidad de trasplante de Mount Sinai esta constantemente en busqueda de nuevos y mejores metodos para mejorar a largo plazo la supervivencia en pacientes trasplantados. Mientras se disminuyen los efectos secundarios de los medicamentos.

Hay muchas ventajas para pacientes involucrados en nuestros estudios y nuestros proyectos de investigacion. Lo mas importante entre ello es el acceso a los tratamientos mas novedosos y a lo largo con medicamentos gratis, exámenes y pruebas medicas.

## ENLACE PARA UN TRASPLANTE

Mount Sinai tiene enlaces de extencion que trabajan exclusivamente en la comunidad, visitando centros de Dialysis y proporcionando en el sitio o individualmente educacion en varios aspectos de trasplante y donacion de organos.

Cubriendo mas del ares tri-estatal, los enlaces ayudan a asegurar la continuidad del cuidado para pacientes de Dialysis que estan bajo una evaluacion o esperando un trasplante en Mount Sinai.

Porfavor llame a la officina principal al telefono **212-659-8086** para solicitar ayuda con el equipo de enlace.

## SITIOS EN EL INTERNET DE INTERES

Mount Sinai Centro Medico  
[www.muntsinai.org](http://www.muntsinai.org)

Fundacion Nacional del Riñon  
[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

Red de Intercambio de Organos Unidos  
[www.unos.org](http://www.unos.org)

Red de organos de Donantes de New York  
[www.donatelife.org](http://www.donatelife.org)

Medicare  
[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

Asociasion Americana de Pacientes Renales  
[www.aakp.org](http://www.aakp.org)

Asiciacion de Riñon y Urologia  
[www.kidkeyurology.org](http://www.kidkeyurology.org)

## Nuestras Localidades :

La oficina de pacietes ambulatorios del RMTI esta ubicadad en:

5 East 98<sup>th</sup> street, 12<sup>th</sup> Floor  
New York, NY 10029

---

La oficina admnistrativa del RMTI esta ubicada en:

1425 Madison Avenue, 4<sup>th</sup> Floor  
212-656-8086