



Программа пересадки  
почки/поджелудочной  
железы



Mount  
Sinai

*Recanati/Miller  
Transplantation  
Institute*

Russian/Kidney

## МИССИЯ RMTI

Основная задача Института трансплантологии Реканати/Миллера при медицинском центре Mount Sinai заключается в сохранении ведущей позиции в области пересадки органов и управления заболеваниями органов терминальной стадии. Особое внимание уделяется качеству обслуживания посредством ухода за пациентами в центре и многопрофильного подхода в лечении.

## СОДЕРЖАНИЕ

- 2      Обращение директоров RMTI
- 3      Обращение руководства программы пересадки  
почки/поджелудочной железы
- 5      Наша команда
- 7      Запись на прием в RMTI
- 8      Процедура оценки в RMTI
- 9      Поиск почки для вас
- 11     О пересадке поджелудочной железы
- 12     Последующее наблюдение после трансплантации  
Центр для проживания пациентов
- 13     Проезд

## Обращение директоров

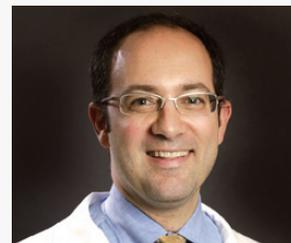
Медицинский центр Mount Sinai, расположенный в Нью-Йорке, является старейшей некоммерческой больницей в Соединенных Штатах Америки, которая на международном уровне занимает ведущие позиции в области медицинского обслуживания, научных исследованиях и просветительской работе.

Институт трансплантологии Реканати/Миллера (RMТИ) был открыт в 1998 году на средства человека, которому была произведена трансплантация. RMТИ, один из 14 институтов медицинского центра Mount Sinai, располагающих передовыми технологиями и ориентированных на лечение заболеваний, позволяет обеспечивать ресурсы, принципиально важные для создания среды, которая способствует внедрению инновационных идей и совершенствованию медицинского обслуживания.

Будучи признанными лидерами, медицинский центр Mount Sinai и RMТИ были первыми во многих областях:

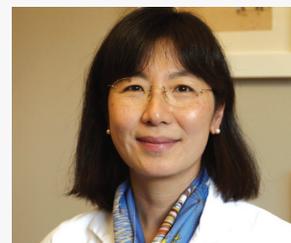
- 1967:** Первая пересадка почки произведена в медицинском центре Mount Sinai (одна из первых в регионе).
- 1988:** Первая пересадка печени произведена в медицинском центре Mount Sinai (и первая в штате Нью-Йорк)
- 1996:** Первая лапароскопическая нефрэктомия у донора в штате Нью-Йорк
- 1998:** Первая операция по пересадке органов ЖКТ в штате Нью-Йорк
- 1999:** Первый ВИЧ-положительный пациент, которому была пересажена печень, в штате Нью-Йорк
- 2001:** Первый ВИЧ-положительный пациент, которому была пересажена почка, в штате Нью-Йорк
- 2010:** Первый парный обмен почками

За более чем 40 лет медицинский центр Mount Sinai и RMТИ провели 5700 операций по пересадке печени, почек, поджелудочной железы и органов ЖКТ и показали успешный опыт работы в этой области. Мы гордимся тем, что являемся одним из крупнейших и наиболее комплексных центров по трансплантации органов брюшной полости для взрослых и детей в мире.



**Сендер С. Флорман**  
(Sander S. Florman),  
доктор медицины

Директор  
Институт трансплантологии  
Реканати/Миллера



**Леона Ким-Шлугер**  
(Leona Kim-Schluger),  
доктор медицины

Помощник директора  
Институт трансплантологии  
Реканати/Миллера

# Обращение руководства программы пересадки почки/поджелудочной железы

Программа пересадки почки/поджелудочной железы медицинского центра Mount Sinai была основана в 1967 г. и сейчас является одной из ведущих государственных академических программ в этой области. За все время своего существования в рамках программы было произведено свыше 3000 операций по пересадке почек.

Наша многопрофильная команда состоит из специалистов в области нефрологии, хирургии, анестезиологии, интенсивной терапии и реанимации, трансплантационной иммунологии и урологии. Такой комплексный подход позволяет нам предоставлять наилучшее стационарное лечение и использовать преимущества инновационных разработок в области хирургии и трансплантационной медицины.

**Семейный центр Цвейга для живых доноров**, который был недавно построен, — это перспективный центр, ориентированный на предоставление высококачественного медицинского, хирургического и психологического обслуживания для живых доноров. В задачи центра также входит дальнейшее развитие альтруистических инициатив и программ обмена донорскими органами, которые позволят всем реципиентам иметь возможность доступа к органам живых доноров.



**Майкл Дж. Голдштайн (Michael J. Goldstein), доктор медицины**  
Директор хирургического направления  
Программа пересадки почки/  
поджелудочной железы RMTI



**Виней Наир (Vinay Nair), доктор медицины**  
Временно исполняющий обязанности директора по вопросам медицины  
Программа пересадки почки  
RMTI



**Зейнеп Эбджиоглу (Zeynep Ebcioğlu), доктор медицины**  
Временно исполняющий обязанности директора по вопросам медицины  
Программа пересадки поджелудочной железы RMTI

## Обращение руководства программы пересадки почки/поджелудочной железы *(продолжение)*

Исследователи медицинского центра Mount Sinai усердно работают над улучшением методик сохранения органов, снижением процента отторжения, сокращением послеоперационных осложнений и нежелательных явлений подавления иммунитета, а также предупреждением рецидива заболевания.

Преданные своему делу научные исследователи RMTI совершили значимые открытия, позволившие увеличить процент подходящих пациентов среди тех, кому ранее было отказано в пересадке органов по причине клинических факторов. К примеру, в медицинском центре Mount Sinai действует программа парного обмена почками, в рамках которой пациенты с несовместимыми донорами имеют возможность получить совместимые органы благодаря процессу под названием «обмен почками». Мы разработали эффективную и результативную программу десенсибилизации для снижения воздействия антител, которое способно для многих стать препятствием на пути к успешной трансплантации. При лечении многих пациентов используется наша прогрессивная хирургическая техника минимального рассечения, которая позволяет сократить болевой синдром и ускорить выздоровление для реципиентов. Кроме того, теперь лица с такими инфекционными заболеваниями, как гепатит В, гепатит С и ВИЧ, могут быть занесены в списки кандидатов на трансплантацию. Следует отметить, что центр Mount Sinai входит в число немногих медицинских учреждений штата Нью-Йорк, которые предоставляют пересадку поджелудочной железы в качестве хирургического метода лечения лиц с диабетом I типа.

Мы гордимся нашими программами. Мы, как и прежде, стремимся к созданию среды, способствующей внедрению инновационных идей и совершенствованию медицинского обслуживания, в том числе проведению исследований в области трансплантологии. Наша цель заключается в том, чтобы предоставлять ультрасовременные технологии и методы лечения непосредственно пациентам.

# Наша команда



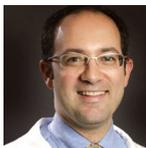
**Майкл Дж. Голдштайн (Michael J. Goldstein), доктор медицины**  
Директор хирургического направления  
Программа пересадки почки/поджелудочной железы



**Виней Наир (Vinay Nair), доктор медицины**  
Временно исполняющий обязанности директора по вопросам медицины  
Программа пересадки почки



**Зейнеп Эбджиоглу (Zeuner Ebcioğlu), доктор медицины**  
Временно исполняющий обязанности директора по вопросам медицины  
Программа пересадки поджелудочной железы



**Сандер С. Флорман (Sander S. Florman), доктор медицины**  
Директор  
Институт трансплантологии Реканати/Миллера



**Дианна ЛаПоинт Рудой (Dianne LaPointe Rudow), DNP**  
Директор  
Семейный центр Цвейга для живых доноров



**Хуан П. Рокка (Juan P. Rocca), доктор медицины**  
Директор хирургического направления  
Трансплантация почки от живого донора



**Рафаэль Хаим (Rafael Khaim), NP**  
Старший клинический координатор  
Программа пересадки почки/поджелудочной железы



**Скотт Эймс (Scott Ames), доктор медицины**  
Хирург-трансплантолог



**Антиониос Арвелакис (Antonios Arvelakis), доктор медицины**  
Хирург-трансплантолог



**Вероника Деланей (Veronica Delaney), доктор медицины**  
Нефролог-трансплантолог



**Сюзан Лернер (Susan Lerner), доктор медицины**  
Хирург-трансплантолог



**Аня Рихтер (Anja Richter), доктор медицины**  
Нефролог-трансплантолог

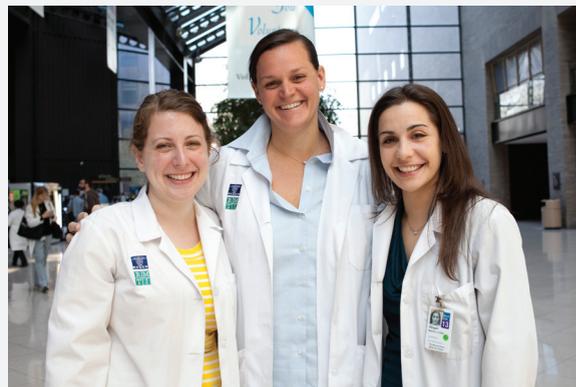


**Винита Сегал (Vinita Sehgal), доктор медицины**  
Нефролог-трансплантолог

## Наша команда



Клинические координаторы программы пересадки почки/поджелудочной железы



Социальные работники программы пересадки почки/поджелудочной железы



Диетологи в области трансплантологии RMTI



Административный персонал программы пересадки почки/поджелудочной железы

# Запись на прием в RMTI

## Позвоните по основному телефону: 212-659-8086

Попросите к телефону координатора по вопросам направлений. Во время звонка рядом с вами должна быть ваша основная медицинская информация и направление, а также карта страхования.

## Или напишите электронное письмо по адресу: [mountsinaintransplant@mountsinai.org](mailto:mountsinaintransplant@mountsinai.org)

## Или свяжитесь с нашим специалистом по связям с пациентами и внештатными врачами

Специалист по связям с пациентами и внештатными врачами – это медицинский работник, который помогает пациентам и поставщикам услуг получать доступ к уходу, просвещению в области трансплантации органов и обслуживанию клиентов в RMTI.

Руководитель отдела по работе с пациентами и внештатными врачами:  
Шерин Крайцер (Sharyn Kreitzer),  
магистр в области социальной работы

**ТЕЛЕФОН:** 212-659-8027

**ЭЛ. ПОЧТА:** [mountsinaintransplant@mountsinai.org](mailto:mountsinaintransplant@mountsinai.org)

**RMTI имеет дополнительный офис в Бейшор, Лонг-Айленд. Чтобы получить дополнительную информацию об офисах или записаться на прием, обратитесь к нашему специалисту по связям с пациентами и внештатными врачами.**



# Процедура оценки в RMTI

В рамках процедуры оценки для трансплантации наша многопрофильная команда проводит тщательное обследование, цель которого заключается в том, чтобы установить, является ли пересадка почки и/или поджелудочной железы методом лечения, способным продлить вашу жизнь и повысить ее качество.

Обследование включает большую часть анализов, которые указаны ниже:

- Составление исчерпывающего анамнеза
- Полное исследование функции сердца
- Определение группы крови
- Гинекологическое обследование
- Урологическое обследование

Помимо медицинского обследования проводится изучение вашего психосоциального и финансового состояния. Наша команда трансплантологов прекрасно понимает, что подготовка к пересадке органа и сохранение его здоровья в будущем окажет влияние на ваш образ жизни.

**Социальные работники в сфере трансплантологии всегда рядом, чтобы оказать эмоциональную помощь и предоставить информацию о ресурсах и поддержке.**

**Консультанты по финансовым вопросам в сфере трансплантологии помогут вам подготовиться к расходам, связанным с пересадкой органа, и предоставят информацию о частных и государственных организациях, которые оказывают содействие, при необходимости.**

# Поиск почки для вас

Существует два вида трансплантации почки: трансплантация от живого донора и трансплантация от мертвого донора.

**Трансплантация от живого донора** — происходит, когда живой человек принимает решение передать почку. Донором может быть кровный родственник или некровный родственник, например, близкий друг или даже альтруист.

Несколько фактов о донорстве живых органов:

- Донорство живого органа является наилучшим методом трансплантации. Такой способ предлагает почку наилучшего качества в кратчайший период времени.
- Живой донор должен пройти полное обследование для оценки всех факторов риска. Не все доноры, которые хотят передать орган, могут это сделать. Такое обследование преимущественно покрывается страховкой реципиента.
- Люди, которые передают почку, не находятся в группе риска будущих проблем со здоровьем.
- Даже несмотря на желание человека передать почку, у него может не быть такой возможности по медицинским, эмоциональным или социальным причинам.



Венди (справа), реципиент почки, со своей дочерью и донором Келли.

---

В 2010 году RMTI построил **Семейный центр Цвейга для живых доноров**, основная задача которого заключается в предоставлении специального обслуживания тем удивительным людям, которые добровольно хотят пожертвовать одну из своих почек. Чтобы получить информацию об услугах и учебных семинарах, посвященных донорству, обратитесь в центр Цвейга по телефону **212-659-8024**.

## Поиск почки для вас

**Трансплантация от мертвого донора** — почка извлекается из тела только что умершего человека, семья которого дала согласие на донорство органов. Если у вас нет живого донора, ваше имя помещается в государственный список ожидания почки от мертвого донора.

Общегосударственная система донорства почек стремится установить равновесие между потребностями пациентов, которые ожидают орган в течение длительного периода времени, и подбором для пациентов органов, которые будут соответствовать установленным требованиям.

Период ожидания почки от мертвого донора, как правило, значительно дольше периода ожидания органа от живого донора.



Энтони (слева) и Керри – реципиенты почек от мертвых доноров, а также волонтеры сети донорства органов в Нью-Йорке (New York Organ Donor Network).

## О пересадке поджелудочной железы

Центр Mount Sinai входит в число немногих медицинских учреждений штата Нью-Йорк, которые предоставляют пересадку поджелудочной железы в качестве хирургического метода лечения лиц с диабетом 1 типа. В большинстве случаев кандидатами на данную процедуру являются лица с сопутствующей почечной недостаточностью.

Если у вас диабет 1 типа, наша команда специалистов может обсудить с вами возможные методы хирургического вмешательства, которые описаны ниже:

- **Одновременная пересадка почки и поджелудочной железы** — Реципиент получает одновременно почку и поджелудочную железу от одного умершего донора.
- **Пересадка поджелудочной железы после пересадки почки** — Реципиенту вначале производится трансплантация почки, как правило, от живого донора, а позже он проходит пересадку поджелудочной железы, обычно в течение периода от полугода до года или в зависимости от готовности.
- **Пересадка только поджелудочной железы** — В редких случаях диабет 1 типа крайне тяжело контролируется и носит настолько опасный характер, что пересадка только поджелудочной железы является жизненно необходимым вариантом лечения.

Успешная пересадка поджелудочной железы:

- Исключает потребность в ежедневных инъекциях инсулина
- Предупреждает или приостанавливает осложнения, вызванные диабетом
- Снижает ограничения в режиме питания
- Повышает качество жизни



Келли получила почку от живого донора, своего мужа Нетфа (выше), а позже перенесла пересадку поджелудочной железы от мертвого донора. Сейчас она наслаждается жизнью без диализа и потребности в инсулине.

# Последующее наблюдение после трансплантации

Команда трансплантологов внимательно наблюдает за пациентом для выявления признаков отторжения или инфекции, а также нежелательных явлений, вызванных приемом препаратов. Большинство наших пациентов переходит под наблюдение своего основного нефролога через три или шесть месяцев после трансплантации.



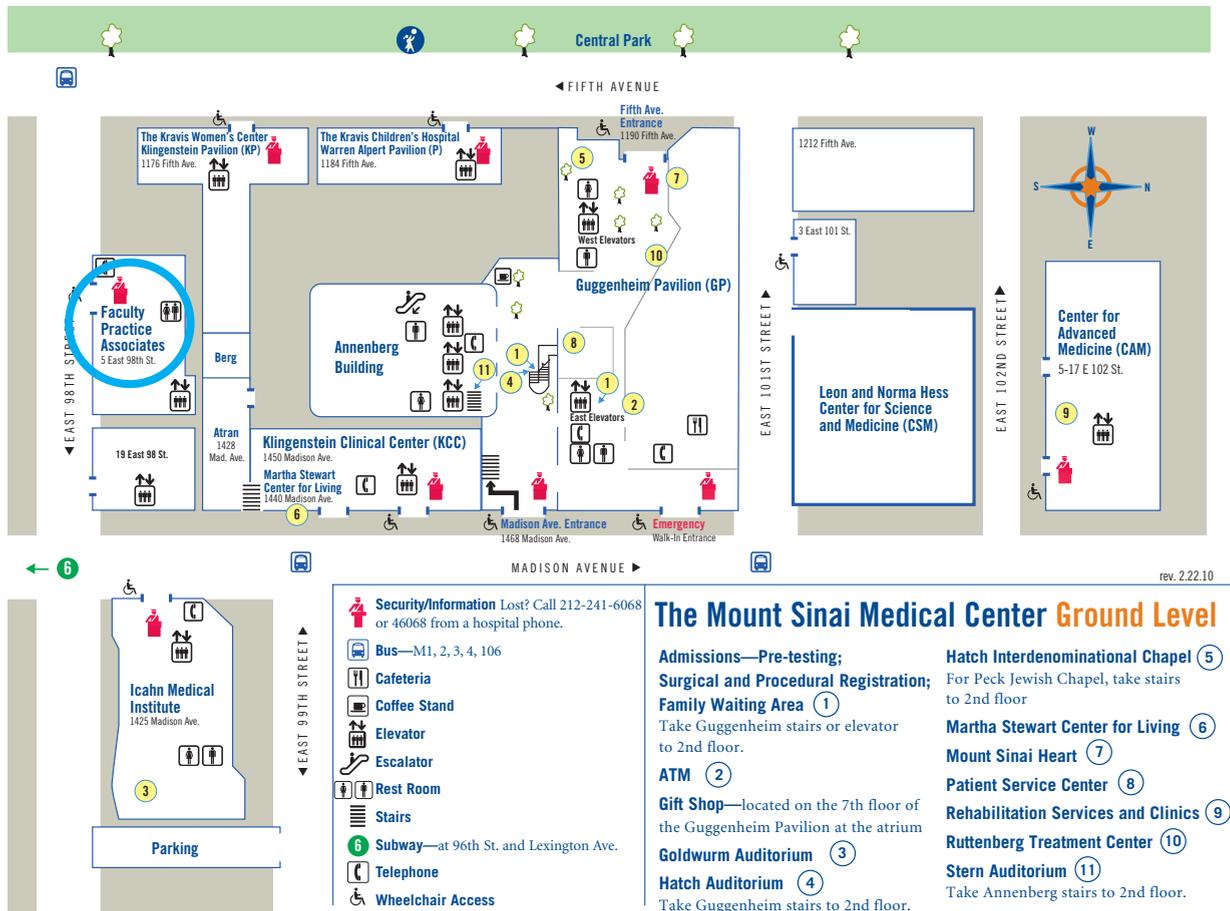
Выше: Эллисон Реала, руководитель Центра для проживания пациентов, помогает посетителям чувствовать себя, как дома, в непростой период, полный стресса.

## Центр для проживания пациентов

Центр для проживания предоставляет «второй дом» многим иногородним и иностранным пациентам и их семьям. Центр для проживания предлагает безопасное, комфортное и доступное жилье возле Медицинского центра Mount Sinai. Чтобы забронировать жилье, позвоните по телефону **212-348-3308**.

# Проезд

Институт трансплантологии Реканати/Миллера расположен в Нью-Йорке по адресу 5 East 98th Street (между Madison и Fifth Avenues) на 12 этаже.





**Административный отдел**

1425 Madison Avenue, 4 этаж

**Клинический отдел**

5 East 98th Street, 12 этаж  
New York, NY 10029

**Телефон**

212-731-RMTI (7684)



**Mount  
Sinai**

*Recanati/Miller  
Transplantation  
Institute*