



腎臟/胰臟  
移植計劃



Mount  
Sinai

*Recanati/Miller  
Transplantation  
Institute*

Chinese/Kidney

## RMTI 的使命

透過以患者為中心的照護、跨科別團隊合作和對醫療品質的重視，保持西奈山醫院 (Mount Sinai Medical Center) Recanati/Miller 移植研究中心 (RMTI) 在移植及末期器官疾病管理領域的領先地位。

## 目錄

- 2 RMTI 主任醫師的話
- 3 腎臟/胰臟移植計劃主任醫師的話
- 5 我們的團隊
- 7 向 RMTI 預約
- 8 在 RMTI 的評估流程
- 9 尋找合適的腎臟
- 11 關於胰臟移植
- 12 接受移植之後  
移植住宿中心 (Transplant Living Center)
- 13 光臨本中心

## 主任醫師的話

西奈山醫院坐落在紐約市，是美國歷史最悠久的非營利醫院，在患者照護、研究和教育方面居於世界級的領先地位。

Recanati/Miller 移植研究中心 (RMTI) 獲得一名前移植受贈者的慷慨捐贈，於 1998 年正式成立。西奈山醫院擁有 14 個核心科技和疾病重點研究所，而 RMTI 是其中一個，能為創造促進創新和卓越的患者照護的環境提供不可或缺的資源。

身為聲譽卓越的領導者，西奈山和 RMTI 有過許多創舉：

**1967年：**西奈山醫院首例腎臟移植手術 — 該地區最早的此類手術之一

**1988年：**西奈山醫院和紐約州首例肝臟移植手術

**1996年：**紐約州首例腹腔鏡活體供腎切取術

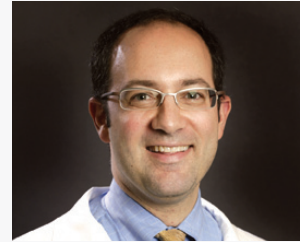
**1998年：**紐約州首例腸道移植手術

**1999年：**紐約州首例 HIV 陽性患者接受肝臟移植

**2001年：**紐約州首例 HIV 陽性患者接受腎臟移植

**2010年：**首例配對交換「對調」腎臟移植手術

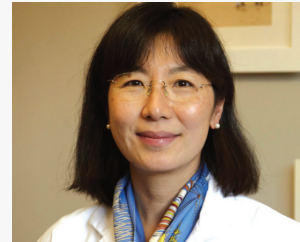
西奈山醫院和 RMTI 擁有超過 40 年的豐富經驗，並曾進行過超過 5,700 例肝臟、腎臟、胰臟和腸道移植手術，長期下來，已經累積了卓越的成功記錄。我們很自豪能成為世界上其中一個規模最大且涵蓋最全面的成人和兒童腹腔移植中心。



**Sander S. Florman, MD**

主任醫師

Recanati/Miller 移植研究中心  
(RMTI)



**Leona Kim-Schluger, MD**

助理主任醫師

Recanati/Miller 移植研究中心  
(RMTI)



## 腎臟/胰臟移植計劃主任醫師的話

西奈山醫院的腎臟/胰臟移植計劃始於 1967 年，目前是全国領先的學術腎臟/胰臟移植計劃之一，自成立以來已經進行了 3,000 多例腎臟移植手術。

我們的跨科別團隊包括腎病學、外科手術、麻醉科、重症監護、移植免疫學和泌尿科等方面的專家。這種跨科別的方法使我們能利用最創新的手術技術和移植醫學發展，提供最佳的患者照護服務。

新獲捐贈的茨威格活體捐贈家庭中心 (Zweig Family Center for Living Donation) 是一個抱負遠大的醫療中心，著重於為活體器官捐贈者提供最佳的醫療、手術和心理照護服務。本中心將進一步發展無私奉獻與捐贈者交換計劃，盡可能讓所有患者都有機會獲得活體捐贈器官。



**Michael J. Goldstein, MD**  
外科主任  
RMTI 腎臟/胰臟移植計劃



**Vinay Nair, MD**  
臨時醫療主任  
RMTI 腎臟移植計劃



**Zeynep Ebcioğlu, MD**  
臨時醫療主任  
RMTI 胰臟移植計劃

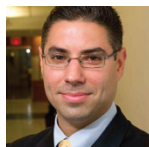
## 腎臟/胰臟移植計劃主任醫師的話 (續)

西奈山醫院的研究人員正在努力改善器官的保存技術，減少排斥反應，盡可能減少術後併發症和免疫抑制劑的副作用，以及防止疾病的復發。

RMTI 的專門研究科學家已經取得重大的突破，使得更多先前由於臨床因素無法接受移植的患者符合資格。例如，透過一套有效的「配對腎臟交換計劃」，西奈山醫院能使那些與器官捐贈者不相容的患者，經由一個通常稱為「腎臟對調」的程序而獲贈相容的器官。我們發展出一套有效且成功的減敏方案，以減少可能使許多患者無法成功移植的抗體所造成的影響。許多患者得益於我們的創新小切口手術技術，因而降低了受贈者的疼痛並加快恢復速度。此外，患有如 B 型肝炎、C 型肝炎和愛滋病 (HIV) 等傳染性疾病的患者，如今也能成為接受移植的人選。西奈山醫院也是紐約地區少數為一型糖尿病患者提供胰臟移植手術的醫療中心之一。

我們對於此計劃十分自豪。我們將繼續致力於孕育一個鼓勵創新和卓越的患者照護的環境，包括轉化研究，旨在直接為我們的患者提供尖端技術和療法。

# 我們的團隊



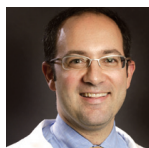
**Michael J. Goldstein, MD**  
外科主任  
腎臟/胰臟移植計劃



**Vinay Nair, MD**  
臨時醫療主任  
腎臟移植計劃



**Zeynep Ebcioğlu, MD**  
臨時醫療主任  
胰臟移植計劃



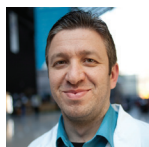
**Sander S. Florman, MD**  
主任醫師  
Recanati/Miller 移植  
研究中心 (RMTI)



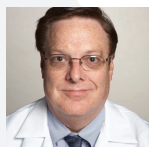
**Dianne LaPointe Rudow, DNP**  
主任  
茨威格活體捐贈家庭  
中心 (Zweig Family  
Center for Living  
Donation)



**Juan P. Rocca, MD**  
外科主任  
活體供腎移植



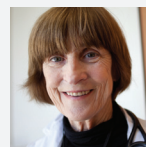
**Rafael Khaim, NP**  
資深臨床協調人  
腎臟/胰臟移植計劃



**Scott Ames, MD**  
移植外科醫師



**Antonios Arvelakis, MD**  
移植外科醫師



**Veronica Delaney, MD**  
移植腎病學家



**Susan Lerner, MD**  
移植外科醫師

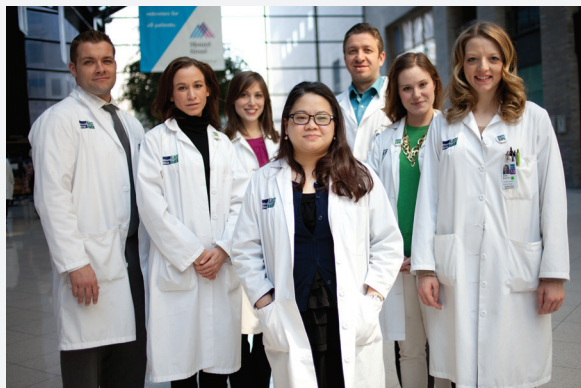


**Anja Richter, MD**  
移植腎病學家

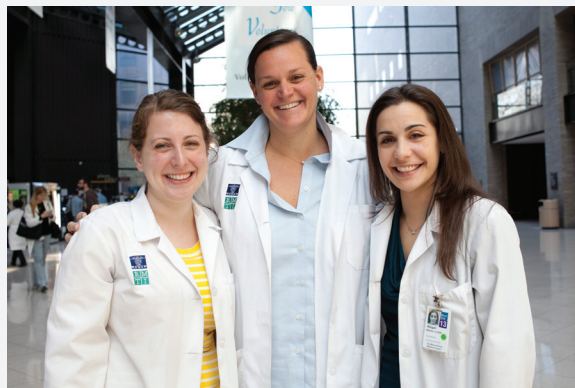


**Vinita Sehgal, MD**  
移植腎病學家

## 我們的團隊



腎臟/胰臟移植計劃臨床協調人



腎臟/胰臟移植計劃臨床社工人員



RMTI 移植營養師



腎臟/胰臟移植計劃行政人員

## 向 RMTI 預約

請撥我們的主要電話：212-659-8086

要求與一名轉診協調人通話。來電時請備妥您的初級保健醫師和轉介醫師資料，以及您的保險卡。

我們的電子郵件是：[mountsinaitransplant@mountsinai.org](mailto:mountsinaitransplant@mountsinai.org)

或是與我們的推廣服務聯絡人聯絡

推廣服務聯絡人是專業的醫護人員，能夠協助所有患者和醫療保健提供者在 RMTI 獲得照護、移植教育以及客戶服務。

我們的對外推廣服務主任是：

Sharyn Kreitzer, MSW

電話 212-659-8027

電子郵件 [mountsinaitransplant@mountsinai.org](mailto:mountsinaitransplant@mountsinai.org)

**RMTI 在長島 Bayshore 設有衛星辦公室。請與我們的推廣服務聯絡人聯絡，以安排預約或瞭解關於本中心此地點的詳細資訊。**





## 在 RMTI 的評估流程

我們的跨科別團隊將對您的移植進行徹底的評估，以確定腎臟和/或胰臟移植是否能同時延長您的壽命並改善您的生活品質。評估將涉及以下測試：

- 完整的病史
- 全面的心臟評估
- 完整的血型檢定
- 婦科檢查
- 泌尿科檢查

除了您的醫療狀況評估，也將進行社會心理和財務健全方面的評鑑。我們的移植團隊認識到，準備接受並維持健康的移植，將會影響到您的生活方式。

移植社工人員將隨時協助進行情緒輔導，並提供有用的資源和支援資訊。

移植財務輔導員可幫助您為移植的相關費用做準備，並提供可協助您的私人和政府組織的資訊。

## 尋找合適的腎臟

腎臟移植主要有兩種類型：活體捐贈移植和死者捐贈移植。

**活體捐贈移植** — 這種情況是指一個活生生的人捐出一顆腎臟。這個人可以是患者的血親或沒有血緣關係的親屬、親密好友、甚至是無私奉獻的捐贈者。

活體捐贈簡述：

- 活體捐贈是最佳的移植選擇。這樣能在最短的時間內提供最優質的腎臟。
- 活體捐贈者必須接受全面的評估以衡量任何風險因素。並非所有的自願捐贈者都能順利捐贈。此項評估主要是由受贈者的保險承保並負責給付費用。
- 腎臟捐贈者沒有未來發生健康問題的風險。
- 即使某個人願意捐腎，可能還是會因為健康、情感或社會因素而無法進行捐贈。



腎臟移植受贈者 Wendy（圖右）  
和她的女兒兼捐贈者 Kelly。

---

RMTI於2010年創立**茨威格活體捐贈家庭中心 (Zweig Family Center for Living Donation)**，矢志為那些自願捐出自己腎臟的可敬之士提供專門的照護。請聯絡茨威格中心以瞭解本中心提供的服務及有關捐贈的教育講座：**212-659-8024**。

## 尋找合適的腎臟

**死者捐贈移植** — 這種情況是指從一個剛剛過世且其家人選擇捐贈的人身上摘取腎臟。如果您找不到活體捐贈者，您的名字將被放在等待死者供腎的全國候補名單上。

一個全國性的供腎體系在已經等候多時的患者需求，和移植與患者配型良好腎臟的目標之間進行協調。

等待死者供腎的時間通常要比等待一個活體供腎的時間更久。



Anthony（圖左）和 Kerry — 死者供腎受贈者和紐約器官捐贈組織 (The New York Organ Donor Network) 志願工作者。

## 關於胰臟移植

西奈山醫院是紐約地區少數幾個為一型糖尿病患者提供胰臟移植手術的醫療中心之一。在大多數情況下，接受這類手術的人選也都有腎功能衰竭。

如果您患有一型糖尿病，我們的團隊可能會與您談論以下可能的手術方案：

- **腎臟/胰臟同時移植 (SPK)** — 受贈者同時獲得來自同一位死者捐贈的腎臟和胰臟。
- **腎移植後胰臟移植 (PAK)** — 受贈者先接受通常是活體捐贈的腎臟移植，隨後再接受胰臟移植，通常是在六個月到一年以後，或是當患者準備好的時候。
- **單獨胰臟移植 (PA)** — 在極少數情況下，一型糖尿病因未能得到良好的控制而變得危險，單獨胰臟移植成為挽救生命的治療選擇。

成功的胰臟移植將能：

- 免除每日注射胰島素的需要
- 防止或暫緩糖尿病併發症
- 減少飲食限制
- 改善生活品質



Kelly 從她的丈夫 Netfa（上圖）身上獲得活體供腎，然後又接受了死者捐贈胰臟移植。如今她能享受不靠透析（洗腎）和胰島素的生活。

## 移植之後

移植團隊將會仔細監控任何排斥或感染的徵象，並且注意藥物的副作用。我們的大多數患者都能在接受移植的三到六個月之後，轉回到他們的初級保健腎臟科醫師處。



上圖：移植住宿中心經理 Allyson Reala 幫助訪客在這段緊張的時期感到賓至如歸。

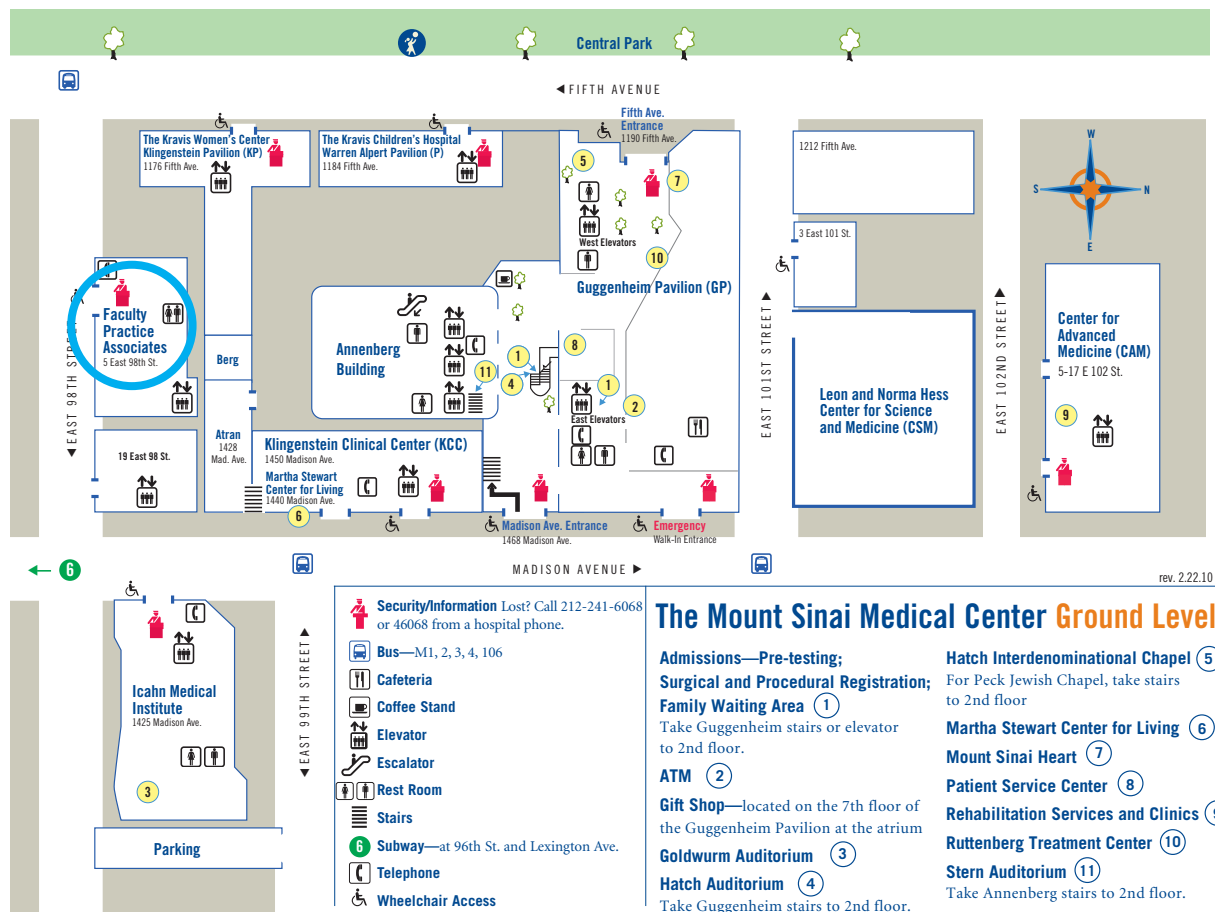
## 移植住宿中心

移植住宿中心 (TLC) 為我們許多遠道而來的和國外患者及家屬提供「賓至如歸」的安排。本中心在西奈山醫院附近提供了安全舒適且經濟實惠的住宿環境。請致電 [212-348-3308](tel:212-348-3308) 預訂。



# 光臨本中心

RMTI 門診服務位於紐約市東98街5號12樓，麥迪遜大道和五大道之間。





**行政辦公室**

1425 Madison Avenue, 4th Floor

**臨床辦公室**

5 East 98th Street, 12th Floor  
New York, NY 10029

**電話**

212-731-RMTI (7684)



**Mount  
Sinai**

*Recanati/Miller  
Transplantation  
Institute*